

Municipalité de  
Saint-François-Xavier-de-Brompton

# Politique



## Municipalité amie des aînés

« Nous sommes tous  
des aînés en devenir ! »

Famille  
Québec 

PREMIÈRE ÉDITION



SAINT  
FRANÇOIS  
XAVIER  
DE  
BROMPTON





Dans l'histoire de l'humanité, beaucoup de sociétés, dont les autochtones, ont toujours accordé respect et bienveillance à leurs aînés (les anciens) considérant leur vécu et la sagesse acquise au cours de leur vie.

- M. Gérard Messier,  
Maire de Saint-François-Xavier-de-Brompton

Nos aînés, Nos racines !

**À noter :** Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

© Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton, 2019



# Municipalité amie des aînés

« Nous sommes tous  
des aînés en devenir ! »

Adoptée le 12 août 2019  
en séance ordinaire du conseil municipal de la  
Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton

**PREMIÈRE ÉDITION**



# Table des matières

## Introduction

- 05 • Mot du maire
- 06 • Mot du Comité de pilotage
- 07 • Municipalité amie des aînés
  - Définition d'un aîné
  - Nos valeurs

## Portrait du milieu

- 08 • Portrait socio-démographique
- 09 • Taux d'accroissement des aînés
- 10 • Santé et habitudes de vie des aînés
- 11 • Services et ressources du milieu
- Soutien communautaire et services de santé
- 12 • Espaces extérieurs et bâtiments

## Plan d'action

- 13 • Engagement social et citoyen
- Respect et inclusion sociale
- 14 • Communication et information
- 15 • L'habitat
- 16 • Transport
- Bibliographie

## Conclusion

- 17 • Plan d'action / Engagement social et citoyen
- 18 • Plan d'action / Respect et inclusion sociale
- 19 • Plan d'action / Communication et information

## Remerciements

Le conseil municipal remercie chaleureusement les membres du Comité de pilotage pour le travail soutenu qui a permis à cette politique et à son plan d'action de voir le jour:

**Mesdames Nicole Gagnon, Florianne Richard, Suzanne Coulombe, Cindy Boisvert, Monia Laramée et Monsieur Gérard Messier.**

Ce mandat provenant du conseil municipal n'aurait pas pu se réaliser dans les délais impartis sans l'apport financier du **Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux** et le soutien technique des personnes suivantes:

**Madame Jacynthe Bourget,**  
Directrice des services municipaux de la  
Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton

**Monsieur Pier-Étienne Deslandes,**  
Technicien aux loisirs de la  
Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton

**Monsieur Alvin Doucet,**  
Consultant de Carrefour action municipale et famille

**Madame Marlène Délisle,**  
Organisatrice communautaire pour le RLS du  
Val-Saint-François au sein du CIUSSS – Estrie – CHUS

**Madame Monique McClemens,**  
Présidente de la Table de concertation des aînés  
du Val-Saint-François

## Crédits :

**Rédaction :**  
Comité de pilotage

**Révision et correction :**  
Jacynthe Bourget

**Recherche :**  
M. Raymond Pélissier,  
Comité de pilotage  
Carrefour action municipale et famille,  
RLS du Val-Saint-François du CIUSSS-Estrie-CHUS

**Conception graphique :** Monia Laramée

**Impression :** Publidiffusion Inc.

## Photographies :

Monia Laramée : p. 1 (Église-lac), 4, 5, 12, 15, 18, 19, 20  
Banque de photos de la municipalité de SFXB:  
pages 1 (Famille), 2, 3, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 16, 17  
Jacynthe Bourget : page 6  
Nicole Garant : page 6  
MRC du Val-Saint-François : p.8  
Trans-Appel : page 16

## Mot du maire

Chères citoyennes, chers citoyens

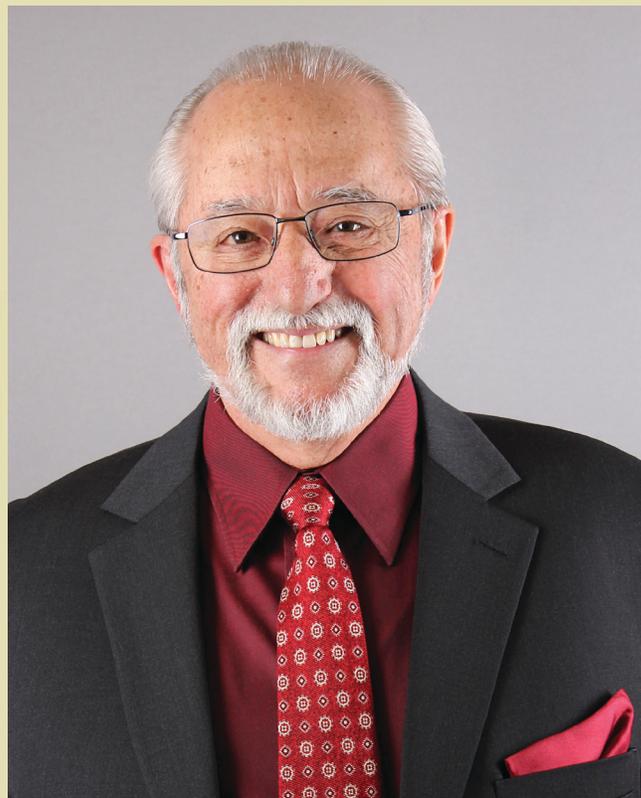
C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons aujourd'hui notre politique Municipalité amie des aînés (MADA) et son plan d'action.

Dans l'histoire de l'humanité, beaucoup de sociétés, dont les autochtones, ont toujours accordé respect et bienveillance à leurs aînés (les anciens) considérant leur vécu et la sagesse acquise au cours de leur vie.

Il nous appartient à nous, de concert avec les organismes gouvernementaux, de créer un environnement sain et sécuritaire qui va leur permettre de continuer à jouer dans notre milieu un rôle de premier plan dans la création d'un avenir meilleur pour nos enfants et petits-enfants.

Que ce soit dans nos échanges fréquents que nous avons avec eux ou dans l'action bénévole dans laquelle ils investissent temps et énergie, nos aînés constituent une source précieuse de conseils et de soutien qu'il faut protéger afin qu'elle ne tarisse pas.

Il nous revient à tous et chacun de travailler à atteindre ce noble objectif et de maintenir la préoccupation constante d'améliorer les conditions de sa réalisation, bref de cultiver et d'entretenir notre « Jardin des sages ».



Photographie : Monia Laramée

*Gérard Messier*

Gérard Messier, maire  
Saint-François-Xavier-de-Brompton



## Mot de votre Comité de pilotage

Cette Politique **Municipalité Amie des aînés**, c'est le résultat d'un travail de concertation qui s'est enfin concrétisé. Cette politique, c'est le reflet de la volonté de notre municipalité de faire la différence dans la vie des aînés de notre communauté. Cette politique, c'est aussi le guide des actions concrètes orchestrées par notre Comité de pilotage afin de répondre aux besoins des aînés de Saint-François-Xavier-de-Brompton.

Appelés en renfort afin de produire l'outil de développement que représente cette politique, nos membres du Comité de pilotage ont travaillé intensément à observer leur milieu puis à le commenter avec un regard critique pour dresser un portrait le plus juste possible de la réalité des aînés de la Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton. Ensemble, nous avons établi un inventaire des services et ressources dédiés aux aînés, puis nous avons déterminé les enjeux que nous avons bonifiés lors de la consultation des autres aînés de notre communauté.

Avec la cinquantaine de gens présents lors de l'activité de consultation du 4 juillet 2019, nous avons ciblé des actions qui nous permettront de répondre à ces enjeux. Puis, parce que nous tenons à ce que les actions se réalisent, nous avons identifié un responsable pour chacune des actions.

Toujours, nous avons orienté notre réflexion afin de concentrer nos efforts pour répondre à un maximum

de besoins possibles tout en étant réalistes quant aux ressources financières, techniques et humaines qu'il est possible d'y dédier. Puis, en toute honnêteté, l'exercice nous a permis de constater qu'il s'en fait déjà beaucoup pour nos aînés dans notre municipalité et que s'il importe d'être vigilants quant à l'isolement social que certains peuvent vivre, nous devons également renforcer ce qui existe déjà pour maintenir cette quantité et qualité de service que nous possédons et que nous apprécions.

Nous sommes fiers de la politique et du plan d'action **Municipalité amie des aînés** que nous avons élaborés en pensant aux autres aînés de notre communauté, mais également à tous les citoyens que nous côtoyons quotidiennement qu'ils soient enfants ou adultes, **parce qu'après tout, nous sommes tous des aînés en devenir**. Nous sommes également fiers d'avoir pu greffer d'autres partenaires que les aînés autour de notre démarche. Ainsi, nous avons un plan d'action simple, concret, qui agit comme outil de concertation afin de permettre à tous de grandir et de vieillir ensemble.

Nous sommes convaincus que cet exercice de réflexion, de consultation et de mise en œuvre nous permettra, à tous, de faire ce petit plus qui fera **LA** différence de notre communauté dans le bien-être de nos aînés puisque c'est seulement ensemble que nous pouvons penser et être une **Municipalité amie des aînés**.



Photographie : Nicole Garant

### MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

Mme Florianne Richard, M. Alvin Doucet, Mme Marlène Delisle, M. Gérard Messier, M. Pier-Étienne Deslandes, Mme Nicole Gagnon, Mme Suzanne Coulombe et Mme Jacynthe Bourget. (Absentes de la photo Mme Cindy Boisvert, Mme Monique McClemens et Mme Monia Laramée).

# Municipalité amie des aînés

Initiative du ministère de la Famille et des Aînés, le concept de **Municipalité amie des aînés** est un outil de planification stratégique et de concertation qui découle de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés effectuée en 2007. D'abord implantée à titre expérimental, cette démarche a été reprise à près de 700 reprises par autant de municipalités et MRC.

Issue du Guide mondial des villes-amies des aînés de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et d'initiatives porteuses dans certaines collectivités, la démarche MADA se veut l'outil de concertation et de participation des aînés à la vie sociale, économique, culturelle, intellectuelle et civique de nos communautés. Concrètement, cet outil de planification devient le guide commun qui interpelle tous les acteurs d'un milieu dans la planification, la réalisation et le suivi de leurs actions dans l'intérêt des aînés.

Pour réussir à mettre en œuvre une démarche MADA, il faut d'abord une volonté municipale de favoriser le vieillissement actif de sa population. Ensuite, il faut que des citoyens issus du milieu acceptent de regarder en face la réalité des aînés dans leur propre communauté et travaillent ensemble, avec les différents partenaires locaux et régionaux, à trouver des solutions pour répondre aux besoins et aux lacunes identifiés. Ils veillent aussi à accroître les forces qui permettent aux aînés de continuer à se développer comme individus, à maintenir leur utilité ou leur sentiment d'utilité, à acquérir de nouvelles aptitudes, à conserver un réseau social, à briser leur isolement ainsi qu'à développer et à conserver une image forte d'eux-mêmes.

Bref, une communauté reconnue « amie des aînés » est une **municipalité qui reconnaît l'apport de ses aînés comme essentiel à son développement socio-économique**. C'est une municipalité qui est sensible aux besoins de ses aînés et où tous les organismes locaux et régionaux travaillent à favoriser leur intégration et leur participation à toutes les sphères de la vie municipale, peu importe le secteur. Et pour y arriver, elle prend ses décisions en fonction de la Politique et du plan d'action Amie des aînés dont elle s'est dotée.

## Définition d'un aîné

Avant de poser un regard critique sur la réalité et les besoins des aînés de la Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton, il importait de définir « Qu'est-ce qu'un aîné? ».

Cette question d'apparence toute simple suscite pourtant bien des débats. Comme l'expliquent Martin Turcotte et Grant Schellenberg dans l'introduction de leur publication *Un portrait des aînés au Canada*, c'est tout un défi!

D'abord, les aînés sont très hétérogènes en ce qui concerne leur état de santé, leurs origines culturelles, leur situation financière, leur situation particulière, etc. Ensuite, la définition du terme « aîné » renvoie à « personne âgée » et a pour synonymes « âge d'or, troisième âge ». Ensuite, selon eux, il est « irréaliste d'essayer de trouver des définitions objectives des termes « vieux », « aîné » ou « personne âgée ».

Cette détermination d'un aîné a également soulevé beaucoup d'intérêt de la part des membres du Comité de pilotage qui, pour le bien de la présente politique et du plan d'action, ont défini que :

**Aîné** : personne âgée de 65 ans et plus qui a atteint l'âge de la retraite, sans nécessairement être en arrêt d'emploi.

**Aîné actif** : personne qui est engagée dans sa communauté ou qui reste active à travers ses projets personnels et qui est capable de continuer à organiser sa vie afin de vivre activement. Elle ne souffre pas d'isolement.

## Nos valeurs

Tout au long des discussions des membres du Comité de pilotage, avec les partenaires de même que lors de la consultation, trois **grandes valeurs** ont transcendé les échanges : **l'entraide**, le **respect de l'autonomie** et la **valorisation de nos aînés par la famille**.

Ainsi, pour que Saint-François-Xavier-de-Brompton soit une **Municipalité amie des aînés**, il importe que les aînés **soient valorisés par la famille** dans son sens large. Un aîné valorisé par les autres membres de sa tribu, c'est un aîné qui est reconnu pour ses compétences, son savoir-faire, mais également son savoir-être. Il se sent donc inclus et utile.

**L'entraide** est aussi essentielle puisque c'est par elle que nous pouvons engager tous les partenaires vers la réalisation des actions à mettre en œuvre dans cette politique MADA. Le succès de la démarche se partage entre toutes les parties prenantes.

Et pour prévenir l'âgisme, combattre les préjugés qui y sont associés, le **respect de l'autonomie** d'un individu, peu importe son âge, doit être omniprésent.

Bref, dans la famille qu'est la communauté tomcodeoise, tous les membres reconnaissent les forces des autres et travaillent ensemble dans le respect de l'autonomie de chacun.

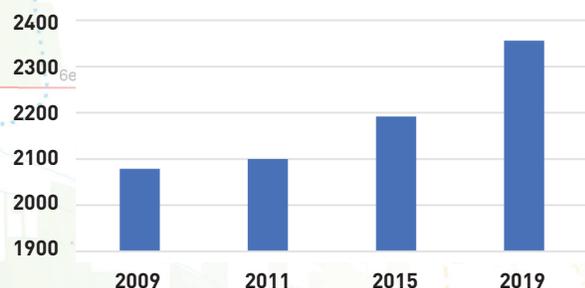
# Portrait socio-démographique de Saint-François-Xavier-de-Brompton

La Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton est située au cœur de la MRC du Val-Saint-François, à 5 km de Windsor qui est sa ville-centre, ainsi qu'à moins de 23 km de Richmond et de Valcourt, les autres villes-centres de la MRC du Val-Saint-François. Située aux abords de l'autoroute 55, elle profite également de la proximité de la Ville de Sherbrooke qui se situe, également, à 25 km.

Sa position géographique enviable en fait un lieu attractif pour s'y installer puisque plusieurs grandes entreprises (dont les papeteries Domtar et Kruger de même que le siège social de BRP), des lieux d'enseignement (Cégep et Université de Sherbrooke) et des institutions (CIUSSS - Estrie - CHUS) se trouvent dans un rayon inférieur à 30 minutes de déplacement en automobile.

La présence d'entreprises manufacturières florissantes au cœur même de la municipalité et à proximité, le lac Tomcod, les nouveaux quartiers domiciliaires, la coopérative d'habitation Au Jardin des Sages, l'école primaire, la présence de services de proximité (épicerie, dépanneur, station d'essence, comptoir de Postes Canada, etc.) sont autant d'incitatifs qui amènent les citoyens à décider de s'installer à Saint-François-Xavier-de-Brompton pour y vivre... longtemps! D'ailleurs, entre 2009 et 2017, il s'est construit 138 unités de logements dans la municipalité.

## Variation de la population

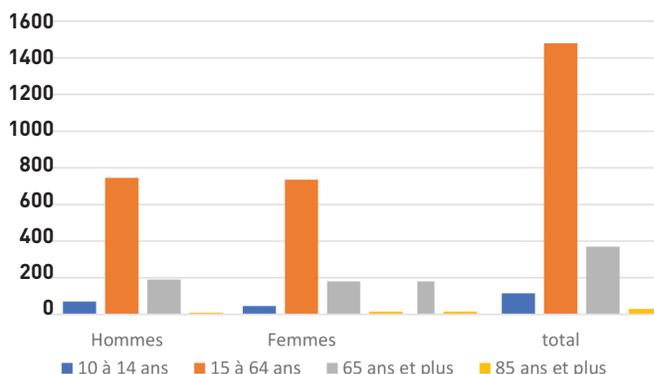


Bref, en 20 ans, **la population de Saint-François-Xavier-de-Brompton a cru de 13 %, dont 8 % au cours des cinq dernières années** pour atteindre 2 356 personnes en 2019. La Municipalité occupe le 5<sup>e</sup> rang démographique des 18 municipalités que compte la MRC du Val-Saint-François, tout juste devant Valcourt (2 166 personnes).

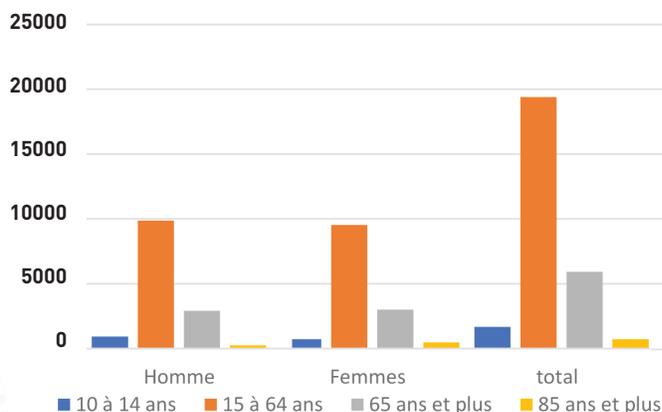
Les plus peuplées de la région sont : Windsor (5 411), Saint-Denis-de-Brompton (4 305), Richmond (3 262) et Stoke (2 977).

Avec une valeur de 257 332 300 \$ de son rôle d'évaluation en avril 2019, Saint-François-Xavier-de-Brompton occupe aussi le 5<sup>e</sup> rang de la MRC en ce qui concerne l'évaluation foncière de son territoire.

## Population par groupe d'âge - Municipalité



## Population par groupe d'âge - MRC



En 2016, **les personnes âgées de 65 ans et plus représentaient 16 % de la population tomcodeoise** alors que la proportion était de 19,3 % dans la MRC du Val-Saint-François. À noter aussi que la même année, **1,3 % de la population était âgée de 85 ans et plus** dans la municipalité alors que cette proportion atteignait 2,3 % dans la MRC du Val-Saint-François.

En regardant attentivement la population en 2016, on observe que si les hommes sont plus nombreux que les femmes chez les 60 ans à 64 ans, les 65 ans à 69 ans ainsi que chez les 70 à 74 ans. Par contre, les femmes sont plus nombreuses chez les 75 ans à 79 ans, les 80 ans à 84 ans de même que chez les 85 ans et plus.

Le *Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François* estime qu'en 2031, le taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus sera de 80 % en 2031. Toujours selon des projections effectuées pour la période de 2011 - 2031, on croit que la proportion des 75 ans et plus atteindra 113 % et que celles des aînés de 85 ans et plus sera de 125 %.

## Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2011 et 2031

MRC	65 ans + 2011	65 ans + 2031	TAUX D'ACCROISSEMENT 2011-2031
Memphrémagog	10 155	20 615	103%
Granit	4 287	8 143	90%
Sherbrooke	25 089	47 424	89%
Haut-Saint-François	3 683	6 902	87%
Val-Saint-François	4 759	8 558	80%
Coaticook	3 259	5 811	78%
Des Sources	3 299	5 387	63%
<b>Estrie</b>	<b>54 531</b>	<b>102 840</b>	<b>89%</b>
<b>Québec</b>	<b>1 256 102</b>	<b>2 318 896</b>	<b>85%</b>

Source: Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François

## Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 75 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2011 et 2031

MRC	75 ans + 2011	75 ans + 2031	TAUX D'ACCROISSEMENT 2011-2031
Memphrémagog	3 827	10 502	174%
Granit	1 955	4 253	118%
Sherbrooke	11 850	25 648	116%
Haut-Saint-François	1 520	3 283	116%
Val-Saint-François	2 033	4 332	113%
Coaticook	1 448	3 024	109%
Des Sources	1 547	2 914	88%
<b>Estrie</b>	<b>24 180</b>	<b>53 956</b>	<b>123%</b>
<b>Québec</b>	<b>560 086</b>	<b>1 167 744</b>	<b>108%</b>

Source: Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François

## Taux d'accroissement de la proportion de personnes âgées de 85 ans et plus par MRC, en Estrie et au Québec entre 2011 et 2031

MRC	85 ans + 2011	85 ans + 2031	TAUX D'ACCROISSEMENT 2011-2031
Memphrémagog	968	3 115	222%
Granit	549	1 238	126%
Sherbrooke	3 748	8 040	115%
Haut-Saint-François	416	898	116%
Val-Saint-François	573	1 289	125%
Coaticook	398	915	130%
Des Sources	456	819	80%
<b>Estrie</b>	<b>7 108</b>	<b>16 314</b>	<b>130%</b>
<b>Québec</b>	<b>153 160</b>	<b>347 990</b>	<b>127%</b>

Source: Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François

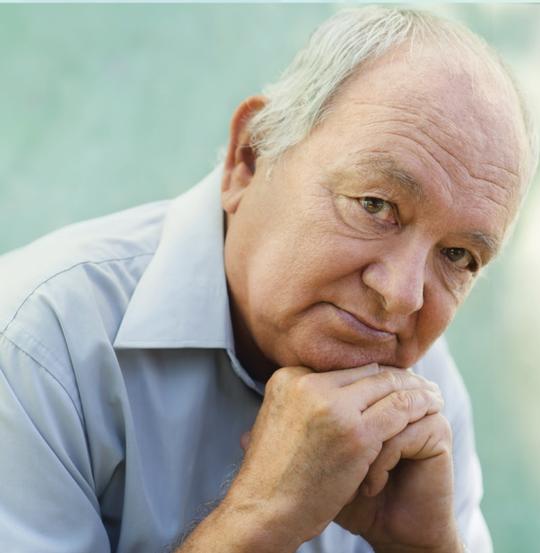
En 2015, le revenu total médian par personne était de 32 896 \$ à Saint-François-Xavier-de-Brompton, soit 12,4 % plus élevé que celui de la MRC qui était de 28 823 \$. Toujours en 2015, 10,1 % de la population tomcoidoise était considérée comme à faible revenu (fondée sur la Mesure de faible revenu après impôt). Il importe de noter que 17,6 % de cette proportion concerne les 65 ans et plus. La proportion de personnes 65 ans et plus ayant un faible revenu atteint 19,3 % dans la MRC du Val-Saint-François.

## Santé et habitudes de vie des aînés

En janvier 2016, le CIUSSS-Estrie-CHUS ainsi que SAGE – Innovation ont réalisé le *Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François*. Cette étude indique, entre autres, que dans la MRC du Val-Saint-François, environ **une (1) personne sur quatre (4) parmi les personnes âgées de 65 ans et plus habite seule**, ce qui est légèrement inférieur à la proportion estrienne qui était de 31 %.

On y indique aussi que le trouble de santé le plus fréquent parmi les aînés habitant la MRC du Val-Saint-François est l'hypertension artérielle qui touche près de deux (2) personnes sur trois (3) et qu'une (1) personne sur cinq (5) est atteinte de diabète.

On sait tous que l'apparition de troubles cognitifs chez les aînés affecte leur santé, leur mode de vie et peut même affecter leurs proches qui s'en occupent. Dans la MRC du Val-Saint-François, environ 383 personnes âgées de 65 ans et plus étaient atteintes de démence en 2011 (selon les estimations basées sur les données de prévalence et les statistiques du recensement de 2006).



« Même s'il est difficile de mesurer le nombre d'aînés souffrant d'isolement social, le Comité de pilotage de la démarche MADA à Saint-François-Xavier-de-Brompton adhère aux facteurs de risque menant à l'isolement social des aînés :

- vivre seul;
- être âgé de 80 ans et plus;
- avoir un état de santé chancelant ou de nombreux problèmes de santé chronique;
- ne pas avoir d'enfants ou de contacts avec la famille;
- avoir peu d'accès au transport;
- avoir un faible revenu;
- subir un déracinement à la suite d'un déménagement, d'un deuil, etc. »

Toujours dans le *Portrait des besoins des aînés du Val-Saint-François*, on y note aussi que 62 % des aînés sont considérés avoir un surplus de poids et que 21 % souffriraient d'obésité. Un quart des aînés du Val-Saint-François perçoivent leur santé de passable à mauvaise.

On y mentionne également que 60 % des aînés avouent manger moins de cinq (5) portions de fruits et légumes par jour et que 24 % disent faire moins de 30 minutes d'activité physique quotidiennement. Toutes ces données sont comparables à celles de l'Estrie.

Le *Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-Saint-François* révèle aussi que la MRC du Val-Saint-François est la deuxième MRC de l'Estrie ayant le taux le plus élevé de suicides. Ainsi, en 2013, le groupe d'âge de 50 à 64 ans était celui où le plus de personnes se sont suicidées (19), suivi par les 35 à 49 ans (12), puis par les 65 ans et plus (8 suicides).

En complément de ces données sur l'adoption de saines habitudes de vie, l'étude *Au Québec, on bouge en plein air* souligne que :

- les personnes qui ont accès à un parc dans un rayon de 500 m de leur résidence font, en moyenne, 21 minutes de plus d'activité physique par jour;
- que 87 % des Québécois qui ont pratiqué une activité de plein air au moins une fois au cours des trois dernières années considèrent que le plein air réduit le stress;
- que la pratique d'activités en plein air favorise la concentration, encourage les interactions sociales, contribue au développement moteur, prévient le développement de la myopie, facilite le sommeil, accélère la guérison, améliore le système immunitaire.

## Services et ressources du milieu



La communauté tomcodoise est riche d'organismes communautaires et encore plus des bénévoles qui y sont associés.

Chaque semaine, les citoyens de Saint-François-Xavier-de-Brompton se rencontrent, échangent, tissent et renforcent les liens relationnels avec

leurs pairs au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade (CCFGL), dans l'un des parcs, à l'épicerie, au dépanneur ou encore à la bibliothèque ou à l'église où des activités hebdomadaires s'y tiennent.

Du côté des services de santé, autant les enfants, les adultes que les aînés doivent se rendre à la ville-centre voisine, Windsor, située à moins de 5 km, pour y obtenir les services de médecine générale, d'optométrie, de dentisterie et d'urgence mineure.

Les aînés peuvent également bénéficier de l'ensemble des services régionaux de santé et d'accompagnement, tels que ceux pour les proches aidants, les personnes vivant avec un handicap, etc. qui sont surtout dispensés à partir de Sherbrooke qui, rappelons-le, est à moins de 25 km de Saint-François-Xavier-de-Brompton.

Cependant, les aînés tomcodois peuvent recevoir leurs médicaments à domicile par l'entremise du service de livraison des deux pharmacies situées à Windsor. Aussi, le réseau local de services du Val-Saint-François du CIUSSS – Estrie-CHUS autorise également certains suivis infirmiers à domicile alors qu'un organisme régional de ressources en entretien ménager offre de l'aide domestique et de l'aide d'assistance personnelle à domicile.

De plus, les aînés de Saint-François-Xavier-de-Brompton peuvent compter sur une conseillère aux familles de la Société Alzheimer de l'Estrie qui est présente une fois par semaine à son bureau de Windsor et qui se déplace au domicile des aînés.

## Soutien communautaire, services de santé et participation sociale

Les aînés de la municipalité peuvent aussi participer, s'ils le désirent, aux nombreux services offerts par le Centre d'action bénévole de Windsor que sont la popote roulante, la journée des petits bonheurs (tous les mardis, des aînés se rencontrent pour fraterniser, participer à des activités et dîner ensemble), le programme Vie active, les visites amicales, l'accompagnement – transport, le programme PAIR et du support pour les proches aidants.

C'est ainsi qu'ils peuvent autant bénéficier des services qu'y prendre part en étant, par exemple, un bénévole qui aide à la préparation des repas qui seront distribués par d'autres bénévoles de la popote roulante ou d'être l'un des bénévoles qui acceptent d'accompagner des gens vers leur rendez-vous médicaux, etc.



# Espaces extérieurs et bâtiments

La Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton possède une offre quasi-complète d'espaces extérieurs et de bâtiments pour ses aînés et l'ensemble de sa population. Ainsi, on retrouve, entre autres :

Infrastructure	Localisation	Activités
Parc des Pionniers	Centre du village À côté du Centre communautaire France-Gagnon-Laprade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terrain de pétanque</li> <li>• Terrain de balle</li> <li>• Terrain de ballon volant</li> <li>• Modules de jeux</li> <li>• Toilettes femme – homme</li> <li>• Casse-croûte</li> <li>• Lieu pour les festivités de la Fête nationale</li> <li>• Lieu pour les activités du Carnaval</li> <li>• Lieu de distribution annuelle de compost et d'arbres</li> </ul>
Lac Tomcod	Accès au lac par : <ul style="list-style-type: none"> <li>• la descente de bateaux (à côté du Centre communautaire France-Gagnon-Laprade)</li> <li>• le sentier qui descend du Centre communautaire France-Gagnon-Laprade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pêche</li> <li>• Contemplation</li> <li>• Aires de pique-nique</li> <li>• Baignade interdite, toutefois</li> </ul>
Sentier pédestre	rue de l'Église Est	Sentier pédestre de 3 km aménagé en bordure de la chaussée sur la rue de l'Église, entre la rue Chabot et l'école primaire.
Centre communautaire France- Gagnon-Laprade	Entre le Lac Tomcod et le Parc des Pionniers	Lieu des activités communautaires dont celles de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• la Fadoq</li> <li>• du Club de cartes</li> <li>• fête des bénévoles</li> <li>• soirées folkloriques</li> <li>• bingo mensuel</li> <li>• rassemblements familiaux sur réservation</li> </ul>
Parc Isabelle-Roy	Espace mitoyen entre l'église, l'école primaire et la coopérative d'habitation Au Jardin des Sages	Espace vert qui appartient à La Fabrique et qui est surtout utilisé comme terrain de soccer ainsi que par les élèves de l'école primaire.
Parc Hérons Bernaches	Secteur rue Chabot À proximité du Lac Tomcod	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modules de jeux pour enfants</li> <li>• Aire de pique-nique</li> <li>• Lieu pour fête de quartiers</li> </ul>
Bibliothèque	À l'intérieur de l'école primaire de l'Arc-en-ciel  Au Centre communautaire de Windsor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accès pour personnes à mobilité réduite</li> <li>• Ouverte les mercredis et jeudis de 18 h 30 à 20 h mais fermée les mois de juillet et août (sauf une journée chaque mois)</li> <li>• Ouverte 6 jours/semaine           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accès gratuit pour les résidents de Saint-François-Xavier-de-Brompton</li> </ul> </li> </ul>

# Engagement social et citoyen

La majorité des organismes tomcodeois offre des services et des loisirs aux aînés. Tous ceux qui veulent s'impliquer activement peuvent le faire selon leurs intérêts. On constate néanmoins qu'en général, le bénévolat est considéré comme fort dans la communauté, même s'il faut travailler pour le maintenir.

Organisme	Activités	Nombre de bénévoles	Nombre de bénévoles aînés	Nombre de participants/activité
Club de cartes	Cartes tous les mardis et vendredis après-midis au Centre communautaire	1	1	+/- 40
Club FADOQ	Offre de services, de cours, de formations et de conférences spécifiques aux aînés	10	10	Entre 50 et 100
Comité de l'environnement	Activités de sensibilisation	5	2	+/- 30
Conseil de Fabrique	Gestion et administration des activités en lien avec l'église et la paroisse	7	4	
Comité de l'orgue	Organisation de concerts dans l'église et promotion de l'orgue Mitchell et Forté	3	2	+/- 250
Comité de la pétanque	Organisation de l'offre de pétanque - trois tournois pendant la période estivale	8	6	+/- 75
Comité de la Fête nationale	Organisation de la Fête nationale tous les 23 juin	50	5	+/- 2000
Comité des loisirs	Organisation des activités de loisirs	6	0	250 et +
L'Association du Lac Tomcod	Information et sensibilisation à la santé du lac	11	7+4 (60-65)	Entre 250 et 400
Tournoi familial de balle-molle	Organisation de tournois	6	0	+/- 500
Soirées folkloriques	Organisation de soirées musicales traditionnelles	4	3	+/- 60
Conseil d'Établissement	Orientations sur les décisions en lien avec l'organisation de l'école primaire l'Arc-en-ciel	8	0	
Comité de la bibliothèque			2	
Au Jardin des sages	Logements abordables en échange de l'implication de ses membres	9	9	

À Saint-François-Xavier-de-Brompton, l'engagement social et citoyen s'observe également par la présence d'une vingtaine de citoyens à chacune des séances mensuelles du conseil municipal ainsi que par une très belle participation aux activités organisées par les organismes ou la municipalité.

Par contre, comme dans plusieurs municipalités rurales, plusieurs attendent d'être interpellés pour s'impliquer au sein d'un conseil d'administration ou de façon ponctuelle dans une activité plutôt que de « cogner à la porte pour offrir ses services ». Cette tendance est plus grande chez les nouveaux arrivants.

## Respect et inclusion sociale

À Saint-François-Xavier-de-Brompton, tout comme dans d'autres municipalités, on observe parfois un clivage entre les « natifs » et les « nouveaux arrivants ».

Ainsi, il peut être plus facile pour les familles de s'intégrer dans leur nouvelle communauté par l'entremise des enfants puisqu'elles rencontrent d'autres parents (natifs et nouveaux) qui fréquentent l'école, l'un des parcs ou participent à des activités de type familial.

Un aîné qui choisit de s'installer dans un milieu paisible, aux abords d'un lac ou à la campagne, à l'approche de

sa retraite ou déjà retraité, peut trouver plus difficile d'entrer en relation avec les autres aînés et les autres citoyens, peu importe son âge. En effet, même s'il existe plusieurs organismes qui offrent des services et des loisirs aux aînés, cela ne signifie pas qu'ils sont connus par ceux qui s'installent dans leur nouveau milieu de vie. Ce fait pouvant être observé dans la majorité des villages du Québec, il s'agit davantage d'une caractéristique d'un milieu rural que d'une ségrégation fondée sur les tranches d'âge.

## Communication et information

Plusieurs outils pour informer les citoyens ont été mis en place par la Municipalité au cours des années et plusieurs d'entre eux sont en cours de révision.

Outils	Forme	On y retrouve	Commentaires
Revue municipale	Média papier distribué à toutes les portes 3 fois/an	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informations générales</li> <li>• Activités à venir</li> <li>• Résumé des séances du conseil</li> </ul>	La rédaction et le montage de la Revue municipale a été rapatriée à l'interne en mai 2019
Tableau électronique	Tableau électronique situé sur le terrain de l'hôtel de ville à l'entrée du village	Informations brèves sur activités, collectes de matières résiduelles, photos, etc.	Les différentes couleurs attirent l'œil des citoyens.
Circulaire	Une page	Information importante qui doit être connue rapidement	Format utilisé qu'une ou deux fois par année, au besoin
Feuillet paroissial	Feuillet d'environ 6 pages	Information sur les activités : <ul style="list-style-type: none"> <li>• de l'église</li> <li>• de la Fabrique</li> <li>• ponctuelles</li> </ul>	Disponible gratuitement toutes les semaines à l'église ainsi qu'au dépanneur et au guichet automatique. Même feuillet paroissial pour les églises de Windsor et de Saint-François-Xavier-de-Brompton.
Site web	Site internet	Informations sur : <ul style="list-style-type: none"> <li>• conseil municipal</li> <li>• calendrier des séances</li> <li>• procès-verbaux</li> <li>• archivage de la revue municipale</li> <li>• avis publics</li> <li>• calendrier des collectes</li> <li>• politiques et protocole</li> <li>• Règlements sur l'octroi de contrat</li> <li>• Règlement général</li> <li>• Règlement Fonds local</li> <li>• Règlement sur les pesticides</li> <li>• Règlement de lotissement</li> <li>• RCI</li> <li>• service incendie</li> <li>• urbanisme</li> <li>• etc.</li> </ul>	Afin de mieux répondre au besoin d'information continue, la gestion du site web sera rapatriée à l'interne d'ici l'hiver 2020.
<p><b>Outre les supports formels, les aînés de Saint-François-Xavier-de-Brompton reçoivent beaucoup d'information sur ce qui se passe dans la communauté en participant aux activités ou lors de certains moments-clés dans l'année notamment à l'occasion des inscriptions aux différentes activités.</b></p>			
Page Facebook	Média social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelles</li> <li>• Avis</li> </ul>	Alimentation continue et en direct des informations
Journal l'Actualité/L'Étincelle	Journal régional qui couvre presque la totalité du Val-Saint-François	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualités régionales et locales</li> </ul>	Distribué gratuitement
CIAX 98,3	Radio communautaire du Val-Saint-François	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualités régionales et locales</li> <li>• Entrevues</li> <li>• Animation</li> </ul>	Nouvelles locales et régionales, chroniques culturelles et mise en valeur développement local
Journal La Tribune	Journal quotidien qui couvre les régions de l'Estrie et du Centre-du-Québec	Actualités surtout régionales et nationales	Payant
Site web et médias sociaux des organismes		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mission</li> <li>• Calendrier d'activités</li> <li>• Calendrier</li> </ul>	Plusieurs organismes de la municipalité diffusent leur information sur leur site web ou leur page facebook.



En 2016, on dénombrait 930 portes sur le territoire de la municipalité, dont près de 77 % représentent des maisons individuelles. Cette proportion atteint presque 84 % lorsqu'on ajoute les maisons jumelées et en rangées.

Ces dernières années, plusieurs développements domiciliaires ont été créés par des promoteurs privés afin de répondre à la croissance démographique, et d'autres sont en cours de réalisation ou en phase de prédémarrage. Soucieuse de permettre aux aînés de demeurer dans leur communauté, la Municipalité a travaillé, dès ses balbutiements en 2006, au projet de coopérative d'habitation Au Jardin des Sages qui a été inauguré en octobre 2014. En juin 2019, 30 aînés autonomes occupaient l'un des 24 logements dont la moitié sont subventionnés. En juin 2019, il y avait une liste d'une dizaine de personnes en attente pour occuper un logement. Cette coopérative compte 160 membres et plusieurs membres de son conseil d'administration s'impliquent auprès d'autres organismes de la communauté.

**Tel qu'on le voit sur le tableau ci-bas, le Val-Saint-François compte 401 places pour ses aînés.**

Municipalité	Nom de la résidence	Type de résidence	Responsabilité	Nombre de places pour aînés	Services				
					Repas	Aide personnelle	Aide domestique	Soins infirmiers	Loisirs
Cleveland	Wales Home	privée et publique	conseil administration	111	X	X	X	X	X
Racine	La Brunante	OBNL	conseil administration	20	X				
Richmond	Résidence Brunswick	privée	privée	49	X	X	X	X	X
	Office municipal d'habitation	OBNL	municipale	26					
Saint-Denis-de-Brompton	Résidence St-Denis-de-Brompton (2012)	privée	privée	11 RI + 9	X				X
	Office municipal d'habitation	OBNL	municipale	10					
Saint-François-Xavier-de-Brompton	Au Jardin des sages	OBNL	coopérative	24	X				X
Stoke	Office municipal d'habitation	OBNL	municipale	10					
Valcourt	Résidence Ste-Anne	Lucratif	privée	17					
	Maison des aînés	OBNL	coopérative	25 logements	X				X
	Office municipal d'habitation	OBNL	municipale	24					
Windsor	Résidence Château du Bel âge	privée	privée	152	X	X	X	X	X
	Résidence St-Philippe	privée	privée	92	X	X	X	X	X
	Coop d'habitation La détente 50+	OBNL	coopérative	24					
	Office municipal d'habitation	OBNL	municipale	40					

## L'habitat

Tout comme l'ensemble des citoyens de la MRC souffrant d'un handicap, les Tomcodois peuvent avoir accès au programme d'adaptation du domicile (PAD). Financé par la Société d'habitation du Québec et par la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL), ce programme permet aux personnes ayant des limitations fonctionnelles d'adapter leur logement afin de pouvoir continuer à y vivre. Par contre, la perte d'autonomie reliée au vieillissement n'est pas admissible et les délais entre la demande et la réalisation des travaux est d'une moyenne de trois (3) ans!

## Transport

Selon le *Portrait des besoins des aînés du Val-Saint-François*, 29 % des personnes âgées de 65 ans et plus établis dans la MRC du Val-Saint-François en 2011 ne détenaient plus de permis de conduire. Les services de santé (médecin, dentiste, optométriste, hôpital et pharmacie) pour les aînés de Saint-François-Xavier-de-Brompton les plus près sont situés à Windsor, tout comme la majorité des commerces (habillement pour femmes, bijouterie, magasins à rayons), les restaurants et les entreprises de services (notaire, etc.). Puisqu'il n'y a pas de service de taxi, pour se déplacer, les aînés ainsi que



l'ensemble de la population peuvent utiliser les services du transport adapté et collectif (Trans-Appel) de même que ceux du transport-accompagnement offerts par le Centre d'action bénévole de Windsor. Quoique pratiques, ces services nécessitent des réservations, parfois de quelques jours à l'avance.

## Bibliographie

### **Carrefour action municipale et famille. Municipalité amie des aînés.**

<http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-amie-des-aines/>

### **CIUSSS – Estrie- CHUS. Portrait des besoins des aînés de la MRC du Val-St-François.** 2016. 65 p.

Lupien, Julie. <https://www.latribune.ca/actualites/estrie-et-regions/des-promenades-plus-securitaires-au-lac-tomcod-126f50422c93d1743ec8f7f1b407cdcd>

### **Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.** Décret des populations. 2019.

### **Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec.**

Au Québec, on bouge en plein air!. 2017.

### **Ministère de la Famille et des aînés. Municipalité amie des aînés - Programme de soutien.**

Gouvernement du Québec, 2012.

### **Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton.** Politique familiale municipale. 2016. 24 p.

### **Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Brompton.** Site web. <http://sfxb.wpweb.fr/>

### **Santé et services sociaux Québec.** Registre des résidences pour personnes âgées.

<http://k10.pub.msss.rtss.qc.ca/K10accueil.asp> Consulté le 18 juin 2019

### **Statistiques Canada. 2017.** Saint-François-Xavier-de-Brompton, MÉ (Municipalité) Subdivision de recensement Québec et Le Val-Saint-François, MRC (Municipalité régionale de comté) Division de recensement, Québec (tableau). Profil du recensement. Recensement de 2016, produit no 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 novembre 2017.

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> [site consulté le 14 juin 2019.

### **Turcotte, Martin et Grant Schellenberg.** *Un portrait des aînés au Canada* – Introduction. Site de Statistiques Canada, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-519-x/89-519-x2006001-fra.htm>, consulté le 17 juin 2019.

# Plan d'action / Engagement social et citoyen

La contribution des aînés est essentielle à la société. Selon l'Organisation mondiale de la santé, être engagé dans la vie sociale, politique et économique de sa municipalité constitue un déterminant de la santé des aînés. À Saint-François-Xavier-de-Brompton, nos aînés, tout comme le reste de la population, doivent avoir des possibilités de contribuer à la dynamique de notre communauté que ce soit par le bénévolat ou par toute autre forme d'engagement (vie associative ou démocratique, etc.).

	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Reconnaître les bénévoles actifs tout au long de l'année.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organismes</li> <li>Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rétention des bénévoles dans les organismes.</li> <li>Tenue d'événements de reconnaissance (soupers, brunchs, etc.) par les organismes.</li> <li>Tenue de la Soirée reconnaissance des bénévoles par la Municipalité.</li> <li>Accompagnement ponctuel des ressources de la Municipalité auprès des organismes.</li> </ul>
Susciter un intérêt envers le bénévolat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organismes</li> <li>Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Article sur un aîné actif à chaque parution de la Revue municipale.</li> <li>Témoignage d'un bénévole sur son implication et ses effets à chaque parution de la Revue municipale.</li> <li>Section « Hommage à nos bénévoles » dans le nouveau site web de la Municipalité.</li> </ul>
Reconnaître les bons gestes d'une personne de la communauté (pas seulement celles impliquées dans les comités).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>	Janvier à Mars	<ul style="list-style-type: none"> <li>Campagne annuelle – <b>Faites-nous connaître une bonne action</b> dont les finalistes seront connus lors de la Soirée de reconnaissance des bénévoles en avril.</li> </ul>
Créer un bottin de bénévoles ponctuels.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>	Printemps 2020 et mise à jour annuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bottin de citoyens qui ont un intérêt pour le bénévolat selon leurs intérêts.</li> <li>Fiche du citoyen participatif dans la future trousse d'accueil de la Municipalité.</li> </ul>
S'assurer de l'accessibilité au transport pour les activités se déroulant dans la Municipalité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Trans-Appel</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promotion des services de Trans-Appel.</li> <li>Offre de covoiturage / organismes.</li> </ul>
Vérifier l'accessibilité des infrastructures.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inventaire des infrastructures et de leur accessibilité.</li> </ul>
Favoriser le compagnonnage (citoyens qui invitent une ou deux personnes pour les accompagner à une activité).	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAB Windsor et région</li> <li>Organismes</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenue d'une activité de formation.</li> <li>Tenue du Défi 1 + 1.</li> </ul>
S'assurer que les différentes activités soient étalées dans le temps afin de permettre de s'y impliquer ou d'y participer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parution du calendrier des activités dans la Revue municipale.</li> <li>Section Activités dans le nouveau site web de la Municipalité.</li> </ul>
Sensibiliser aux bienfaits d'une retraite active.	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAB Windsor et région</li> <li>FADOQ</li> </ul>	Printemps 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier sur la préparation à la retraite.</li> <li>Mise sur pied d'un comité de veuvage.</li> </ul>
Faire connaître la différence entre les différentes sortes de bénévolat : implication dans un comité et bénévolat ponctuel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>CAB Windsor et région</li> </ul>	Semaine de l'action bénévole 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation ou atelier sur le bénévolat.</li> </ul>
Expliquer les attentes envers les bénévoles (anciens et nouveaux).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Municipalité</li> <li>Organismes</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tournée des organismes pour les sensibiliser aux attentes et aux rôles des bénévoles.</li> </ul>
Avoir des agents de participation.	<ul style="list-style-type: none"> <li>CIUSSS - Estrie</li> <li>CHUS - RLS VSF</li> <li>Organismes</li> </ul>	Semaine de l'action bénévole 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>Campagne <b>Devenez un agent de participation.</b></li> </ul>

# Plan d'action / Respect et inclusion sociale

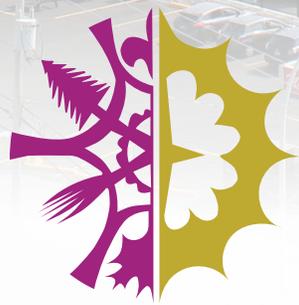
L'inclusion sociale et le respect sont des déterminants de la santé et du bien-être des aînés. Le vieillissement actif considère l'inclusion comme un élément important de l'engagement et de la participation sociale et économique des aînés. Ainsi, ces notions de respect et d'inclusion sociale permettent de sensibiliser à contrer l'âgisme et favorise les relations intergénérationnelles sous toutes ses formes, notamment au niveau du mentorat, de la vie sociale et récréative.

	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Nommer un conseiller municipal dédié aux aînés et à la famille	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	Automne 2019 et mise à jour annuelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Résolution de la municipalité.</li> </ul>
Créer le Comité famille et aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mandat de suivi des actions de la Politique familiale et de la MADA.</li> <li>• Participation du conseiller aux rencontres du Comité.</li> <li>• Rencontres du Comité pour discuter des sujets en lien avec les besoins de la famille et des aînés.</li> </ul>
Organiser des moments où les aînés transmettent du savoir aux plus jeunes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil d'établissement</li> <li>• Coopérative Au Jardin des sages</li> <li>• Organismes</li> <li>• Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poursuite des activités avec les jeunes de l'école.</li> <li>• Création d'un comité jeunes sages.</li> <li>• Activité spéciale Initiation à la pétanque.</li> <li>• Activité spéciale Initiation aux cartes.</li> <li>• Activité spéciale Initiation au bingo.</li> </ul>
Favoriser le jumelage des aînés et des jeunes parents.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	Automne 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue d'une activité festive.</li> </ul>
Créer des espaces communautaires pour des rencontres informelles.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue d'un café-rencontre sur une base mensuelle avec ou sans thématique.</li> <li>• Tenue de fête de quartier.</li> </ul>
Favoriser un mécanisme pour mieux faire connaître les projets..	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontres du Comité famille et aînés.</li> <li>• Tenue des cafés-rencontres.</li> <li>• Diffusion de l'information dans la Revue municipale.</li> </ul>
Effectuer une tournée porte-à-porte pour visiter tous les aînés de la municipalité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Régie incendie</li> <li>• Comité famille et aînés</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification des besoins spécifiques des aînés et référence vers les ressources existantes, s'il y a lieu.</li> </ul>
Dépister les besoins et la perte d'autonomie chez les aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAB de Windsor et sa région</li> </ul>	Printemps 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation Éclaireur donnée par Suzanne Gallagher.</li> </ul>
Promouvoir et utiliser les services offerts par le Centre d'action bénévole de Windsor pour cibler les besoins et référer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAB Windsor et région</li> <li>• Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capsule des services du CAB dans la Revue municipale (popote roulante, vie active, transport accompagnement, les P'tits bonheurs, etc.) et dans section Ressources régionales du nouveau site web de la Municipalité.</li> </ul>
Promouvoir un mode de vie actif	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAB Windsor et région</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activité de mise en forme adaptée dans la programmation de loisirs.</li> <li>• Activité annuelle de marche avec les aînés.</li> <li>• Carte des sentiers pour les aînés.</li> <li>• Capsule du Programme PIED.</li> </ul>
Expliquer les attentes envers les bénévoles (anciens et nouveaux).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité des loisirs</li> <li>• CIUSSS-Estrie-CHUS - RLS VSF</li> </ul>	Semaine de l'action bénévole 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation ou ateliers sur le bénévolat.</li> </ul>

# Plan d'action / Communication et information

La communication est une opération fondamentale entre les personnes. Elle est liée à l'inclusion et à la participation sociale. La santé et le bien-être des aînés sont rattachés à la diffusion et à l'accessibilité de l'information.

	Responsables	Échéancier	Résultats attendus
Augmenter le nombre de publications de la Revue municipale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 à 6 parutions /an.</li> <li>• Section pour les services dédiés aux aînés (capsules pour services du CAB, témoignage d'un bénévole, article sur bénévole du mois, etc.).</li> </ul>
Créer un feuillet/dépliant ou autre outil qui recense et explique les différents comités et les personnes-ressources à remettre aux nouveaux arrivants.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Comité famille et aînés</li> </ul>	Printemps 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Remise du feuillet/dépliant ou autre outil aux nouveaux arrivants.</li> </ul>
Inclure la programmation des activités existantes dans la Revue municipale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Organismes</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication de la programmation des activités dans la Revue municipale.</li> <li>• Diffusion de la programmation dans la section Activités et événements du nouveau site web de la Municipalité.</li> </ul>
Informers les citoyens par courriel des activités ainsi que des informations qui concernent la Municipalité.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> </ul>	Printemps 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Création et diffusion d'une infolettre.</li> </ul>
Optimiser l'enseigne numérique.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Organismes</li> </ul>	Automne 2019 et en continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réception d'information et d'activités de la part des organismes et des citoyens.</li> </ul>
Former les aînés à l'utilisation des nouvelles technologies et aux outils électroniques (site web, médias sociaux, etc.).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FADOQ</li> <li>• Conseil d'établissement</li> </ul>	2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation sur l'utilisation des nouvelles technologies et outils électroniques.</li> </ul>
Utiliser davantage le lieu de l'église.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organismes</li> <li>• Municipalité</li> <li>• Conseil de la Fabrique</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication d'informations variées dans le feuillet paroissial.</li> <li>• Publication d'informations sur le babillard.</li> </ul>
Présenter les services du Centre d'action bénévole de Windsor aux aînés.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité famille et aînés</li> <li>• CAB de Windsor et région</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontre de présentation de service 1x/an.</li> </ul>
Optimiser le service d'accompagnement spécifique (problématique avec les rentes ou autres services gouvernementaux, accompagnement lors de moments difficiles, etc.) du Centre d'action bénévole	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• CAB de Windsor et région</li> </ul>	En continu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissance de l'existence de la ressource.</li> <li>• Atelier ou conférence sur les types d'aide possibles.</li> <li>• Référencement des aînés vers les ressources régionales.</li> </ul>
Tenir localement un salon des services régionaux.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité famille et aînés</li> <li>• Municipalité</li> </ul>	Automne 2020 et Automne 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue du Salon de découvertes des ressources régionales disponibles.</li> </ul>
Nommer une personne-pivot localement qui serait en contact avec les responsables des comités/organismes pour récolter et diffuser l'information.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Municipalité</li> <li>• Organismes</li> </ul>	Automne 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nomination de la personne-pivot.</li> <li>• Diffusion de l'information.</li> <li>• Connaissance des besoins des organismes, des citoyens et de la Municipalité.</li> </ul>



SAINT  
FRANÇOIS  
XAVIER  
DE  
BROMPTON

**COMITÉ DE PILOTAGE DE LA POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS**

94, rue Principale, Saint-François-Xavier-de-Brompton, Québec J0B 2V0

Téléphone : 819 845-3954 • Télécopieur : 819 845-7711

Écrivez-nous : [info@sfxb.qc.ca](mailto:info@sfxb.qc.ca) ou Visitez nous au : [sfxb.wpweb.fr](http://sfxb.wpweb.fr)